

Tables Fédérales de plongée à l'Air

MN-90

Prof.	T	3 m	DTR	GPS	Prof.	T	3 m	DTR	GPS	Prof.	T	3 m	DTR	GPS	Prof.	T	6 m	3 m	DTR	GPS	Prof.	T	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS	Prof.	T	12 m	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS	Prof.	T	15 m	12 m	9 m	6 m	3 m	DTR	GPS												
6	15		1	A	12	1h20		1	H	18	35		2	F	25	5			2	B	32	25			3	6	G	42	5				3	C	52	30			4	15	41	65	M													
	30		1	B		1h25		1	I		40		2	G		10			2	C		20			6	9	H		10			2	6	E		35			6	22	47	80	O													
	45		1	C		1h30		1	I		15		2	D		15			2	D		30			14	17	I		15			5	9	G		40		1	10	26	52	94	O													
	1h15		1	D		1h35		1	J		20		2	E		20			2	E		35			22	25	K		20			1	12	17		I	45		2	15	29	59	110	*												
	1h45		1	E		1h40		1	J		55	1	3	I		55	1	3	I	25		1	3	I	30	1	3		K	25			3	22		29	J	50		5	17	32	64	123	*											
	2h15		1	F		1h45		1	J		60	5	7	J		60	5	7	J	30		2	4	F	45	4	34		41	L	30			6		31	41	L	55		8	19	36	71	139	*										
	3h00		1	G		1h50		1	K		1h05	8	10	J		35	5	7	I	35		5	7	I	50	7	39		49	M	35			11		37	52	M	5					1	5	D										
	4h00		1	H		1h55		1	K		1h10	11	13	K		40	10	12	J	40		10	12	J	55	11	43		57	N	40			1		16	43	64	N	10					1	5	11	G								
8	15		1	B	12	2h00		1	K	18	1h15	14	16	K	25	45	16	18	J	32	60	15	46	64	N	42	45	3	21	47	75	*	52	15				4	13	22	I															
	30		1	C		2h10		1	L		1h20	17	19	L		50	21	23	K		1h20	17	19	L	1h05		19	48	79	O	50				6	24	50	84	*	20			1	6	27	39	K									
	45		1	D		2h20	2	4	L		1h25	21	23	L		55	27	29	L		1h25	21	23	L	1h10		23	50	76	O	55				8	29	55	96	*	25			3	11	37	56	M									
	60		1	E		2h30	4	6	M		1h30	23	25	M		60	32	34	L		1h30	23	25	M	1h05					3	C	60				13	30	60	107	*	30			6	18	44	73	N								
	1h30		1	F		2h40	6	8	M		1h35	26	28	M		1h05	37	39	M		1h05	1	41	45	M		10				3	D		35					3	7	F	35		1	9	23	50	88	O							
	1h45		1	G		2h50	7	9	N		1h40	28	30	M		1h15	4	43	50		N	1h15	4	43	50		N	15				2		5	F	40		3	12	29	55	104	P													
	2h15		1	H		3h00	9	11	N		1h45	31	33	N		1h20	7	45	55		N	1h20	7	45	55		N	20				5		8	H	45		1	6	11	H	45		5	17	31	62	120	*							
	2h45		1	I		3h10	11	13	N		1h50	34	36	N		1h25	9	48	60		O	1h25	9	48	60		O	25				11		14	I	50		3	15	22	I	50		8	19	35	69	136	*							
10	15		1	B	15	3h20	13	15	O	20	2h00	13	15	O	28	1h30	11	50	64	O	35	30	1	20	24	J	45	30			5	25	34	K	52	25				5	25	34	K	60	55		12	22	37	76	152	*				
	30		1	C		3h30	14	16	O		2h10	17	19	L		1h35	26	28	M	1h30		11	50	64	O	35		2	27	32	K	30				9	35	48	L	55						2	7	D								
	45		1	D		3h40	15	17	O		2h15		1	L		1h40	28	30	M	2h00		38	40	O	1h30	11		50	64	O	40	5	34	42		L	35	2	1	15	40	60	M		10					2	5	12	G			
	60		1	E		3h50	16	18	O		2h20	2	4	L		1h45	31	33	N	2h10		17	19	L	2h00	38		40	O	1h30	11	50	64	O		45	9	39	51	M	40		3		20	46	73	N	15			1	4	16	26	J
	1h30		1	F		4h00	17	19	O		2h25	7	9	N		1h50	34	36	N	2h15			1	L	2h15			1	L	1h30	11	50	64	O		50	14	43	60	N	45	6	24		50	84	*	20			2	7	30	44	K	
	1h45		1	G		4h15	18	20	P		2h30	9	11	N		1h55	36	38	N	2h20		2	4	L	2h20	2		4	L	1h30	11	50	64	O		55	18	47	68	N	50		6		24	50	84	*	25			4	13	40	62	M
	2h15		1	H		4h30	22	24	P		2h35	11	13	N		2h00	38	40	O	2h25		7	9	N	2h25	7		9	N	1h30	11	50	64	O		60	22	50	75	O	55	10	28		54	96	*	30			4	13	40	62	M	
	2h45		1	I							2h40	6	8	M						2h30		9	11	N	2h30	9		11	N	1h30	11	50	64	O		1h05	2	26	52	84	*	55			14	30	60	108	*	35		1	7	21	46	81
12	15		1	B	18	4h15	19	21	P	24	5		1	A	30	5			2	B	40	1h05	2	27	32	K	50	5				3	D	60	40		5	15	30	59	115	P														
	30		1	C		4h30	22	24	P		10		1	B		40	19	22	J	10				1	4	E		10				4	8		F	45		8	18	33	66	131	*													
	45		1	D							15		2	C		45	1	3	I	45		1	3	I	15					1	4	E	50			1	11	21	37	74	150	*														
	60		1	E							20		3	I		50	4	6	I	50		4	6	I	15					2	7	13	H		55	3	14	23	39	83	168	*														
	1h15		1	G							25		4	I		55	9	11	J	55		9	11	J	20					4	7	F	20						2	7	13	G	5					2	7	D						
	1h45		1	H							30		5	I		60	13	15	K	60		13	15	K	25					7	30	41	K		30		1	12	37	55	M	10					2	6	13	G						
	2h00		1	I							35		6	I		1h05	16	18	K	1h05		8	43	54	N	30					8	11	H		35		3	18	44	70	N	15					1	4	19	29	J					
	2h15		1	J							40		7	I		1h10	20	22	L	1h10		11	46	60	N	35		5	33	42	L	40			6	23	48	82	O	20					3	8	32	48	L							
14	15		1	B	20	4h15	19	21	P	26	45		1	G	32	1h15	14	48	65	O	42	40	10	38	52	M	52	45	10	27	53	95	*	60	25				5	15	41	66	M													
	30		1	C		4h30	22	24	P		1h20	27	29	M		1h15	14	48	65	O		1h20	17	50	70	O		45			15	43	62		N	50		1	14	30	59	109	*	30		1	8	22	48	L						
	45		1	D							45		1	G		1h25	30	32	M	1h25		30	32	M	1h25	30		32	M	1h20	17	50	70		O	50		20	47	71	N	45		6	23	48	82	O								
	60		1	E							50		1	G		1h30	34	36	M	1h30		34	36	M	1h30	34		36	M	1h25	20	53	76		O	55	2	23	50	79	O	50		10	27	53	95	*								
	1h30		1	F							55		1	H						1h30		34	36	M	1h30	34		36	M	1h30	27	29	M		1h30	23	56	82	P	60	5	19	36	70	135	*	45		3	18	44	70	N			
	1h45		1	G							60		1	H						1h30		34	36	M	1h30	34		36	M	1h30	27	29	M		1h30	23	56	82	P	55	2	18	32	64	121	*	50		9	24	50	88	O			
	2h15		1	J							65		1	I						1h30		34	36	M	1h30	34		36	M	1h30	27	29	M		1h30	23	56	82	P	60	5	19	36	70	135	*	55		5	17	31	62	120	*		
	2h45		1	K							70		1	I						1h30		34	36	M	1h30	34		36	M	1h30	27	29	M		1h30	23	56	82	P	55	2	18	32	64	121	*	55		5	17	31	62	120	*		
16	15		1	B	24	4h15	19	21	P	30	5		1	A	36	5			2	B	48	1h05	8	29	58	99	*	58	5				1	5	D	66	40				1	5	D													
	30		1	C		4h30	22	24	P		10		2	C		1h05	8	29	58	99		*	10			1	4		E	1h05	8	29	58	99	*		10				4	8	F	45		1	9	35	69	139	*					
	45		1	D							15		2	C		1h10	11	13	K	1h10		11	13	K	15					1	4	E	1h10	11	31		62	108	*	15		2	9	15	H	50					2	9	15	H		
	60		1	E							20		3	I		1h15	14	16	K	1h15		14	16	K	20					2	5	F	1h15	14	46		60	N	20			4	22	30	J	55					3	11	37	56	M	
	1h30		1	F																																																				

Tableau I : Évolution de l'azote résiduel entre deux plongées

		Intervalle en surface																											
		0h15	0h30	0h45	1h00	1h30	2h00	2h30	3h00	3h30	4h00	4h30	5h00	5h30	6h00	6h30	7h00	7h30	8h00	8h30	9h00	9h30	10h00	10h30	11h00	11h30	12h00		
Groupe de plongée successives	A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81															
	B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81										
	C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81								
	D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	
	N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	
	O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	
	P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	

Tableau II : Détermination de la majoration en minutes

		Profondeur de la deuxième plongée																								
		12	15	18	20	22	25	28	30	32	35	38	40	42	45	48	50	52	55	58	60					
Azote résiduel	0,82	4	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1
	0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
	0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3
	0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4
	0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7	7	6	6	6	6	5	5	5	5	5
	0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9	8	8	8	8	7	7	7	7	7	7
	1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9
	1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13	12	12	11	11	10	10	10	10	10	10
	1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15	14	13	13	13	12	12	12	12	12	12
	1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17	16	16	16	15	14	14	13	13	13	13
	1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19	18	18	17	16	16	15	15	15	15	15
	1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21	20	19	18	17	17	17	17	17	17	17
	1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24	23	22	20	19	19	19	19	19	19	19
	1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26	25	24	22	21	20	20	20	20	20	20
	1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28	27	26	24	23	22	22	22	22	22	22
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30	29	28	26	25	24	24	24	24	24	24	
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32	31	29	28	26	25	25	25	25	25	25	

Tableau III : Diminution de l'azote résiduel par inhalation d'oxygène pue en surface

		Durée d'inhalation de l'O2														
Equivalent Azote résiduel		0h15	0h30	0h45	1h00	1h15	1h30	1h45	2h00	2h15	2h30	2h45	3h00	3h15	3h30	
Groupes de plongées successives	A	0,84														
	B	0,89	0,85	0,82	0,79											
	C	0,93	0,89	0,85	0,82	0,79										
	D	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80									
	E	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80								
	F	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	0,80							
	G	1,11	1,06	1,02	0,97	0,93	0,90	0,86	0,82	0,80						
	H	1,16	1,11	1,06	1,02	0,98	0,93	0,89	0,86	0,82	0,80					
	I	1,20	1,15	1,10	1,05	1,01	0,97	0,93	0,89	0,85	0,81	0,80				
	J	1,24	1,19	1,14	1,09	1,04	1,00	0,96	0,92	0,89	0,86	0,81	0,79			
	K	1,29	1,24	1,18	1,13	1,08	1,04	0,99	0,95	0,91	0,87	0,84	0,80			
	L	1,33	1,27	1,22	1,17	1,12	1,07	1,03	0,99	0,94	0,91	0,86	0,83	0,79		
	M	1,38	1,32	1,27	1,21	1,16	1,11	1,06	1,02	0,96	0,93	0,89	0,86	0,82	0,79	
	N	1,42	1,36	1,30	1,25	1,19	1,14	1,09	1,05	1,00	0,96	0,92	0,88	0,84	0,81	0,79
	O	1,47	1,41	1,35	1,29	1,24	1,19	1,13	1,09	1,04	1,00	0,95	0,91	0,88	0,84	0,80
P	1,51	1,45	1,38	1,33	1,27	1,22	1,16	1,11	1,07	1,02	0,98	0,94	0,90	0,86	0,82	

Tableau IV : Durée de remontée jusqu'au premier palier + temps interpaliers, en minutes.

		Profondeur de remontée																									
Profondeur du 1er Palier		6m	8m	10m	12m	15m	18m	20m	22m	25m	28m	30m	32m	35m	38m	40m	42m	45m	48m	50m	52m	55m	58m	60m	62m	65m	
sans palier		1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5
3m		1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5
6m		1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5
9m				2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	6	6
12m					2	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6
15m						3	3	3	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6