

## Die 7-er Regel (aus DiveMaster 4/95)

Kennen Sie noch die 90-er Regel, nach der man früher die Nullzeit in der gewünschten Tiefe ermitteln konnte? Wenn nicht, macht das auch nichts; denn die Formel ist im Hinblick auf die mehrfach überarbeiteten Deko-Tabellen völlig untauglich geworden.

Carsten Völker (United Diving Instructors, Referat Aus- und Fortbildung) hat jedoch eine neue, praktikable Lösung parat: die 7-er Regel !!

Die 7-er Regel ist keine Formel im eigentlichen Sinn, mit der man durch einen bestimmten Rechenschritt eine Nullzeit für eine bestimmte Tiefe errechnen kann. Sie ist vielmehr eine sehr einfache kleine Nullzeittabelle, die für die Tiefen 50m, 40m, 35m, 25m, 20m, 15m sowie 10m leicht einzusetzen ist. Damit sich die ganze Geschichte noch einfacher gestaltet, muß sich der Taucher nur die fünf 10-er Schritte von 50m bis 10m merken:

Tauchtiefe Nullzeit .

50 m 0 min. .

40 m 7 min. ( 1 x 7 )

30 m 14 min. (= 7 + 7) ( 2 x 7 )

20 m 28 min. (= 14 + 14) ( 4 x 7 )

10 m unendlich (mehr als 400 min. sind in der Praxis unendliche Nullzeit)

Wollen Sie auch die 5-Meter Zwischenstufen ausrechnen, wird dazu der betreffende vorausgehende Nullzeitwert nicht verdoppelt, sondern es wird nur die Hälfte des Wertes addiert. Nimmt man den Zwischenwert zwischen den entsprechenden Nullzeit für 10m, kommt man ebenso auf das richtige Ergebnis:

Tauchtiefe Nullzeit .

45 m 0 min. .

35 m 10,5 min. (= 7 + 3,5) ( 1,5 x 7 )

25 m 21 min. (= 14 + 7) ( 3 x 7 )

15 m 42 min. (= 28 + 14) ( 6 x 7 )

Es wird erkennbar, daß mit dieser sehr simplen Nullzeittauchtafel in eventuellen Not- bzw. Ausnahmefällen die Nullzeit für die netzprechenden Tiefen sicher und ohne Gedankenakrobatik festgestellt werden kann. Wir befinden uns mit der 7-er Regel (mit Ausnahme der unendlichen Nullzeit für den 10m Bereich - kann jedoch vernachlässigt werden) immer im sicheren Bereich.

Durch den Ersatz der früher verwendeten US-Navy-Tabelle bzw. der Bühlmann/Hahn Tabellen, durch die für Sporttaucher heute normalerweise zum Einsatz kommenden Tabellen DECO '92 sind die früheren Faustformeln zur Nullzeitberechnung, wie beispielsweise die 90-er Regel (è 90 minus doppelte Tauchtiefe) oder die 10-er Regel (è 50m - 0 min., 40m - 10 min., 30m - 20 min., 20m - 40 min., 10m - unendlich) so unsicher geworden, daß sie nicht mehr verwendet werden dürfen !

Anmerkung der Redaktion: Die 7-er Regel wurde in Absprache mit Dr. Max Hahn entwickelt.